VOL. 17 N° 35 • 24 juin 2006

Jean Bouffe à la rescousse des familles débordées

Pris dans le tourbillon de la vie, vous rêvez de repas rapides et faciles à préparer, mais vous déplorez la piètre qualité des mets habituellement offerts sur le marché? Sachez qu'il est maintenant possible d'allier santé et simplicité grâce aux plats cuisinés nutritifs de Jean Bouffe. Ce concept innovateur plaira aux familles dont les horaires sont chargés, mais qui souhaitent s'alimenter correctement, tout en gagnant du temps. Des repas savoureux à prix abordables, c'est ce que nous propose Jean Bouffe. Ces plats non surgelés sont cuisinés avec des ingrédients de première qualité et ne contiennent aucun agent de conservation. Du potage aux pommes, courges et curry au gâteau carottes et noix, en passant par le poulet à la Kiev et le saumon farci aux petits légumes, tous ces mets, et plusieurs autres, sont offerts en format de 2 ou de 4 portions. La livraison est gratuite dans la plupart des municipalités de la rive sud de Montréal. Visitez le site Internet **www.jeanbouffe.com** pour consulter le menu varié et faire votre commande ou composez le 1 450 656-8195.