

COMMUNIQUÉ

Pour diffusion immédiate
Montréal, 20 février 2006

**UN CONCEPT UNIQUE
POUR LES FAMILLES DÉBORDÉES**

Enfin! Des plats cuisinés de qualité au service des familles et des professionnels constamment débordés. Né d'un concept innovateur, **Jean Bouffe** offre des repas frais et santé parfait pour les gens qui peinent à préparer les soupers de semaine.

En effet, la période des repas constitue un réel problème pour bon nombre de parents souvent pris dans un tourbillon de tâches et de va-et-vient. Pour sauver du temps, ils recherchent des idées de repas rapides et faciles à préparer, mais les choix disponibles sur le marché délaissent généralement le côté nutritif et santé. Quoi préparer un mardi soir entre les devoirs, les cours de piano du plus vieux et le bain du tout petit ? **Jean Bouffe répond à leurs besoins en alliant simplicité, santé et qualité.**

Jean Laflamme, spécialiste en gestion des affaires, a su allier son expertise à celle de sa passion pour la cuisine en fondant une entreprise unique : « père de deux jeunes enfants, le concept m'est venu de la préoccupation quotidienne que nous avons, ma conjointe et moi, pour préparer les repas malgré des horaires de plus en plus chargés tout en exigeant une saine alimentation. Nous étions souvent à la course entre le boulot, la garderie et les tâches ménagères, ce qui nous laissait peu de temps pour faire les achats et pour préparer de bons soupers. De plus, il nous était impossible de trouver des plats cuisinés savoureux et de qualité à prix abordables. J'ai vite constaté que plusieurs parents et jeunes professionnels vivaient la même problématique».

SE RENDRE LA VIE PLUS FACILE GRÂCE À JEAN BOUFFE

Convivial et interactif, son site Internet www.jeanbouffe.com, vous permet de planifier et de commander vos repas pour la semaine à partir du menu proposé. En plus d'avoir accès à un choix varié de plats cuisinés de type maison, du potage au dessert, tous les mets sont savoureux, santé, préparés avec des aliments de qualité et simples à réchauffer.

De nouveaux menus sont offerts à chaque semaine, par exemple : escalopes de porc au prosciutto et à l'emmental, sauté de bœuf au miel et gingembre, couscous au poulet et merguez, saumon farci aux petits légumes, potage de pommes, courges et curry et gâteaux aux carottes et aux noix... Disponibles en format de 2 ou 4 portions, tous les plats sont vendus frais (non surgelés), sans agent de conservation et à des prix très abordables. De plus, la livraison est offerte gratuitement dans la majorité des municipalités de la rive-sud, au centre-ville de Montréal et à l'Île-des-Soeurs.

COMMANDEZ – RÉCHAUFFEZ – SAVOUREZ

Pour plus d'information : www.jeanbouffe.com / (450) 656-8195