

AVRIL 2006



tout simplement

avec les recettes de
Jean-François Plante

NUMÉRO 5

clodine

+ Un pique-nique au salon + Maman est servie!

- Six recettes classiques réinventées
- Recettes faciles à faire en famille
- Personnalisez vos cartes de vœux
- Le doux temps des lilas
- Escapade au verger
- Tout sur le thé

DUO DE FRUITS DE MER
ET TREMPETTE AU
MASCARPONE ET
AUX HERBES
page 58



TOUT SIMPLEMENT CLODINE
Du lundi au vendredi, de 10 h à 11 h
En reprise le samedi à 10 h
Sur les ondes du réseau TVA

savoir

«Jean Bouffe» encore et encore!

Vous êtes toujours à la course entre le boulot et les obligations familiales? À celles qui, comme vous, n'ont pas le temps de concocter des repas savoureux et équilibrés, le marché n'offre que peu d'options nutritives. Heureusement, il y a une solution: Jean Bouffe, propriété de Jean Laflamme, propose un choix varié de mets cuisinés de type maison. Chaque semaine, Jean Bouffe vous suggère de nouveaux menus complets, allant de la soupe au dessert. Vendus en portions pour deux ou quatre personnes, ces plats sont simples et rapides à préparer; ils sont faits avec des ingrédients de qualité, non surgelés, sans agents de conservation et, qui plus est, abordables. Un petit tour au four, et voilà un souper sain et délicieux que vous pouvez servir aux vôtres. La livraison est gratuite dans la plupart des villes de la Rive-Sud et au centre-ville de Montréal. Grâce à ce service, vous aurez plus de temps à consacrer à votre famille et un poids non négligeable de moins sur les épaules. Vous aurez hâte de revenir à la maison, d'allumer le four et de prendre le temps de vivre.

www.jeanbouffe.com